



ПАПАЙЯ

на страже нашего здоровья



**Лариса ГЛАДСКИХ,
доктор фармацевтических
наук, академик РАМТН,
генеральный директор
ЗАО «МЕДМИНИПРОМ»,
автор более 15 патентов
на изобретения и свыше
100 опубликованных
научных работ**

Растения имеют механизм защиты, благодаря которому агрессивные свободные радикалы кислорода, образующиеся в их структурах из отработанных белков, ликвидируются множеством фитокомпонентов.

Логично, что с помощью фитокомпонентов, содержащихся в том числе в папайе, можно корректировать снижение защитного потенциала в организме человека.

Исследования химического состава папайи, а также изучение ее лечебного потенциала при разработке новых растительных продуктов профилактической и клинической медицины показали: она обладает антиоксидантной активностью, имеет противовоспалительное, иммуномодулирующее и противовирусное действие.

Фактические данные о функциональной активности папайи свидетельствуют о применении в нетрадиционной и клинической медицине разных ее частей. Они содержат ценные фитохимические вещества – флавоноиды, каротиноиды, ферменты, фенольные соединения, витамины, минералы и др., которые обладают целым рядом полезных свойств.

В рамках конгресса «Свободные радикалы, здоровье и стиль жизни» (Рим, 2009) знаменитый французский вирусолог, лауреат Нобелевской премии по медицине 2008 года Люк Монтанье предлагал для профилактики гриппа А/Н₁Н₁ активно использовать пищевую интегратор на базе ферментированной папайи. Он указал на важность укрепления иммунной системы для того, чтобы противостоять гриппу. Не случайно вирус А/Н₁Н₁ особенно тяжело поражает пациентов из групп риска, прежде всего страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Кроме этого, нутрицевтический потенциал папайи рассматривается для применения в клинике неинфекционных хронических заболеваний с целью коррекции метаболических нарушений.

Эти фармакологические свойства обусловлены содержанием ферментов, обладающих протеолитической активностью (папаин, химопапаин и др.). Папаин по характеру действия сопоставим с пепсином млекопитающих, поэтому его называют «растительным пепсином». Однако в отличие от пепсина он активен не только в кислых, но и в нейтральных и щелочных средах (диапазон рН 3–12, оптимум рН 5).

Благодаря действию ферментов папайя обеспечивает нормальное расщепление белковой пищи, поэтому ее рекомендуют для улучшения пищеварения, особенно при

пониженной кислотности желудка и ферментативной недостаточности поджелудочной железы. При этом папайя не только помогает пищеварению, но и предотвращает тошноту, тяжесть, вздутие живота, изжогу, а также очищает кишечник.

от окислительного стресса) является перспективным для профилактики избыточного веса и ожирения.

В последнее десятилетие большое внимание уделяется применению лекарственных препаратов на основе



Метаболические эффекты папайи наблюдались при проведении нескольких исследований, связанных с коррекцией метаболических дисфункций на фоне ожирения и метаболического синдрома.

Очевидно, что чрезмерное накопление висцерального жира может быть провокатором метаболических дисфункций, способствующих развитию сахарного диабета 2 типа, сердечно-сосудистых заболеваний и онкопатологии. Поэтому назначение папайи в качестве вспомогательного средства при метаболических нарушениях (за счет снижения маркеров воспаления, коррекции липидного состава, защиты

папаина при многих заболеваниях или в качестве средства реабилитационной терапии для восстановления отдельных функций организма.

Важным эффектом является модулирующее действие фермента, проявляющееся в достижении активности разных компонентов, участвующих в иммунологических реакциях, а также в нормализации реологических свойств крови, в восстановлении эластичности эритроцитов, в улучшении их способности проходить микроциркуляторное русло. В результате этих изменений восстанавливаются перфузия и оксигенация тканей.

Энзимы наряду с их способностью разрушать отложения фибрина, клеточный детрит и др., обеспечивают более быстрое рассасывание гематом, облегчают восстановительные процессы при травмах и хирургических вмешательствах. Установлено, что они могут использоваться в качестве монотерапии или в комбинации с антибиотиками при простатите, цистите, урогенитальных инфекциях.

По медицинским показаниям назначение энзимотерапии в виде лекарственного препарата «Флогензим» позволяет снизить риск побочных эффектов и реакций на химиотерапевтические препараты за счет уменьшения их дозы и длительности курса.

Для профилактики возрастных изменений и контроля массы тела рекомендуется на регулярной основе принимать БАД с экстрактом папайи.

Особое внимание, например, уделяется исполь-

зованию БАД «Папайя Биоэнзим» здоровыми женщинами для ускорения процессов заживления и контроля развития воспалительного отека после эстетических инвазивных процедур, с целью коррекции возрастных изменений.

Таким образом, благодаря многочисленным биологическим свойствам папайи (одного из древнейших культурных растений), которые нашли широкое применение в качестве лекарственного сырья, используется способ межвидовой передачи природной биозащиты для повышения адаптационного потенциала организма современного человека. **SH**




ЛИТЕРАТУРА

1. Баиров Б. К. Опыт применения гидролитических энзимов в пластической хирургии / Б. К. Баиров // *MEDICINE (Almaty)*. – 2019 – № 9. – с. 79–83.
2. Должикова Э. М. Патогенетическое обоснование и опыт применения системной энзимотерапии в косметологии и пластической хирургии / Э. М. Должикова, Ю. И. Стернин, Е. А. Шугнина // *Русский медицинский журнал. Дерматология и косметология*. – 2011. – № 1. – с. 698–702.
3. Пенджиев А. М. Научный обзор: целебные свойства дынного дерева / А. М. Пенджиев // *Научное обозрение. Биологические науки*. – 2016. – № 5. – с. 20–27.
4. Пенджиев А. М., Абдуллаев А. Научный обзор:

эффективность использования протеолитических ферментов папайи в медицинской практике / А. М. Пенджиев, А. Абдуллаев – Текст: электронный // *Наука. Мысль: электронный периодический журнал*. – 2016. – № 7. – URL: <https://chrome-extension://efaidnbmnnnibpccajpcgclefindmkaj/https://s.esrae.ru/wnews/pdf/2016/%207-1/476.pdf> (дата обращения: 10.10.2024).

5. Dotto J. M., Abihudi S. A. Nutraceutical value of Carica papaya: A review / J. M. Dotto, S. A. Abihudi // *Scientific African*. – 2021. – Volume 13, September. – Elsevier B. V., 2021 – DOI:10.1016/J.SCIAF.2021. E00933.
6. Yan Hong Shen. Exploring the differential mechanisms of carotenoid biosynthesis in the

yellow peel and red flesh of papaya / Yan Hong Shen, Fei Ying Yang, Bing Guo Lu, Wan Wan Zhao, Tao Jiang, Li Feng, Xiao Jing Chen and Ray Ming // *BMC Genomics*. – 2019. – <https://doi.org/10.1186/s12864-018-5388-0>.



**КОММЕНТАРИИ,
ДОПОЛНЕНИЯ
К СТАТЬЕ НА ПОРТАЛЕ
SPACE-HEALTH.RU**